

Рассмотрено и утверждено
педагогическим советом
протокол №1 от 30.08.2021г.

Утверждаю
Директор
МОУ СОШ №2 г.Канска

И.Е.Злобина
(приказ 78д от 30.08.2021г.)

**Положение
о режиме занятий
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
средней общеобразовательной школы №2 г.Канска**

1. Общие положения.

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Приказом Министерства просвещения РФ от 22.03.2021г. №115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования; Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"; Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.20 г. №16 "Об утверждении СанПиН 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19).

1.2. Настоящее положение принимается решением Педагогического совета школы, утверждается приказом директора МБОУ СОШ №2 г. Канска (далее – Школа).

2. Режим занятий обучающихся.

2.1. Учебный год в школе начинается с 1 сентября. Если это число приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года:

- в 1 классе – 33 учебные недели;

- во 2-4 классах - 34 учебные недели;

- в 5-8, 10-х классах – 35 учебных недель;

- в 9, 11 классах –35 учебных недель в соответствии со сроками, установленными Министерством образования и науки РФ для государственной (итоговой) аттестации.

2.3. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основными образовательными программами и дополнительными образовательными

программами. Занятия проводятся по классам, группам, подгруппам или индивидуально. Занятия начинаются не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов.

2.4. Продолжительность уроков:

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры,
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры,
- для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков,
- для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену, обучение в первом полугодии:

в сентябре - октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый,

в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый;

в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый.

В середине учебного дня первоклассников организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

Продолжительность урока для обучающихся 2-11 классов не должна превышать 45 минут, за исключением классов для детей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ), продолжительность в которых не должна превышать 40 минут.

Продолжительность факультативных занятий и занятий по программам дополнительного образования 30-45 минут. Планируются данные занятия на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком необходимо организовывать перерыв продолжительностью не менее 20 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

2.5. Продолжительность перемен: по 10 минут обычные перемены, 20 минут – перемена для приема пищи. В середине учебного дня первоклассников организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

2.6. При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение заканчивается не позднее 19.00 часов. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

2.7. Продолжительность учебной недели составляет:

- 1-3 классы – 5- дневная рабочая неделя

- 4-11 классы – 6-дневная рабочая неделя

- классы с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) - 5 дневная рабочая неделя.

В целом учебная нагрузка при пятидневной учебной неделе для первоклассников не должна превышать 21 час, для обучающихся 2-4-х классов – 23

часа, 5-х классов – 29 часов, 6-х классов – 30 часов, 7-х классов – 32 часа, 8-9-х классов – 33 часа, 10-11-х классов – 34 часа. При шестидневной учебной неделе учебная нагрузка варьируется от 26 до 37 часов в неделю.

2.8. Занятия проводятся в 2 смены: для обучающихся 1,4,5, 8, 9-11 классов и классов с ограниченными возможностями здоровья обучение проводится в первую смену.

2.9. С целью профилактики переутомления в годовом календарном учебном графике предусматривается чередование учебного времени и каникул. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней.

Для обучающихся 1 класса устанавливаются дополнительные недельные каникулы в третьей четверти.

2.10. Количество классов школы определяется приказом директора в зависимости от количества обучающихся и условий, созданных для осуществления образовательного процесса, с учётом санитарных норм и гигиенических требований к организации образовательного процесса и существующих нормативов финансирования.