**Памятка строгим родителям:**

**Нельзя наказывать и ругать ребёнка:**

* Когда он болен, плохо себя чувствует или ещё не набрался сил после перенесённой болезни.
* Когда он ест, перед сном и после сна, во время игры или работы.
* Сразу после того, как он получил физическую или душевную травму и т.д.
* Если он при всём старании никак не может победить страх, невнимательность, какие-то недостатки.
* Если он очень подвижен, чем утомляет и нервирует вас.
* Если он кажется несообразительным, неповоротливым.
* Если вы в плохом настроении, устали, чем-то огорчены или раздражены. Гнев, который вы в таком состоянии обрушиваете на детей, всегда несправедлив. Согласитесь, в таких случаях вы попросту срываете на детях зло.

**Несколько «волшебных» способов, как обойтись без нотаций:**

* Попробуйте рассказать ребёнку о ком-то, кто поступил так же плохо, как и он. Прекрасно, если это будет сказка или поучительная история. Ведь сказки известны как психотерапевтический приём. Полезно также рассказать о своём прошлом поступке, о котором теперь сожалеете.
* Можно с иронией похвалить детей за то, что они натворили. Ироническая похвала – как стрела: всегда метко попадает в цель. Но будьте осторожны с насмешками, не переборщите.
* Не промахнётесь, если объясните плохой поступок ребёнка мотивом, лучшим, чем на самом деле.