**Правила жизни и для жизни**

* Хроническое утомление – прямая дорога к болезням.
* Эмоции влияют на тело, на психику, на общую энергетику организма.
* Динамический способ жизни повышает энергопотенциал.
* Живи сегодня и сейчас!
* Работай на полезные привычки, потом они поработают на тебя.
* Привычку можно выработать постоянными упражнениями за 3-4 недели.
* Цель без действия не оживает.
* Сравнивать ребёнка можно только с ним самим.
* Если желаешь другой реакции, подбери другой стимул.
* Оптимальное количество слов в обращении 7(+,-1).
* Воспитание есть образование привычек.