**Что нужно знать и делать родителям подростка**

Коммуникативные навыки одни из самых важных, которые необходимы подростку во взрослой жизни. Не научившись самостоятельно оценивать людей и разбираться в них, подросток во взрослой жизни может оказаться беспомощным.

Далеко не всегда жизненные приоритеты и нравственные ценности, имеющие место в семье, преобладают при выборе подростком круга общения.

Задача родителей, стремящихся уберечь ребёнка от «дурной» компании – не оберегать его от «плохих» друзей, не запрещать ему общаться с тем или иным сверстником, а изначально сформировать у ребёнка устойчивое представление о положительных и отрицательных качествах личности, научить его руководствоваться в выборе друзей позитивными принципами.

С самого раннего возраста интересуйтесь мнением ребёнка, цените и уважайте его. Это, в какой - то степени может гарантировать, что повзрослев, он ответит вам тем же.

Модель внутрисемейных отношений переносится подростком на модель общественных отношений. Позитивные потребности подавляются, конфликтное поведение, оскорбления становятся подсознательной потребностью и едва ли ни единственным образцом построения отношений в обществе.

Насильственное подавление агрессии приведёт только к её усугублению, к большему развитию. Подобные меры – ещё один негативный образец для подражания, они не только бесполезны, но и опасны.

Продуктивным способом преодоления агрессивных тенденций в поведении подростка будет предоставление ему позитивной возможности самореализации. На первом этапе, задача родителей – повернуть подростка «лицом к себе», попытаться найти с ним общий язык, взглянуть на мир его глазами.

Правила организации позитивной деятельности подростка:

* Действуйте постепенно и последовательно.
* Постарайтесь чётко организовать деятельность, создать определённый режим, ритм.
* Предоставьте подростку положительные ориентиры, пример, достойный подражания.
* Обеспечьте необходимый ненавязчивый контроль, который постепенно перерастёт в самоконтроль.

Правила общения с подростком:

* Присмотритесь к подростку. Найдите положительные стороны личности и опирайтесь на них.
* Дайте ему возможность ощутить себя полноправным членом семьи.
* Прислушивайтесь к его мнению.
* В спорах никогда не придерживайтесь авторитарных методов.
* Предоставьте максимум самостоятельности.
* Научите состраданию.
* Уважайте индивидуальность подростка.